

Cycle de formations bénévoles et citoyennes

Sensibiliser et former aux enjeux du vieillissement, de l'isolement et de l'âgisme

L'association Pontem vous propose un cycle de formations dédiées à la compréhension des enjeux du vieillissement, de l'isolement et de l'âgisme. **Pour participer, il vous suffit d'adhérer à l'association et de vous inscrire sur une ou plusieurs des journées qui sont proposées (c'est gratuit).**

Ces formations ont pour objectif d'accompagner et de **renforcer l'action des personnes engagées** face aux enjeux du vieillissement et de toute personne sensible et confrontée à ces enjeux dans son quotidien.



Le cycle à la Maison pour Tous des Rancy

- Prise de conscience et compréhension des enjeux du vieillissement et de l'isolement
Le samedi 14 novembre de 9h30 à 16h30
- Prise de conscience et compréhension des mécanismes de l'âgisme
Le samedi 12 décembre de 9h30 à 16h30
- Les bases de l'animation et de la transmission intergénérationnelle
Le samedi 16 janvier de 9h30 à 16h30



Le cycle au pôle de vie social de la MJC Confluence

- Prise de conscience et compréhension des enjeux du vieillissement et de l'isolement
Le samedi 23 janvier de 9h30 à 16h30
- Prise de conscience et compréhension des mécanismes de l'âgisme
Le samedi 13 février de 9h30 à 16h30
- Les bases de l'animation et de la transmission intergénérationnelle
Le samedi 13 mars de 9h30 à 16h30

Pour plus d'information et pour toute inscription : lucas@pontem-asso.com