



Offre de formations 2026 - 2027

**Accompagner les acteurs et les structures qui
contribuent à une société intergénérationnelle**

Qui sommes-nous ?

Pontem est une **association** créée en février 2020 à Lyon. Ses actions se déploient principalement sur le territoire de la **Ville de Lyon**, de la **Métropole de Lyon**, et plus largement sur le département du **Rhône** ainsi que la région **Auvergne-Rhône-Alpes**.

Son public prioritaire est constitué des **séniors de plus de 65 ans**. Plus les personnes sont âgées et **en situation d'isolement**, plus Pontem concentre ses actions à leurs côtés.

L'association intervient à travers la **mise en place d'actions locales** impliquant des citoyennes et citoyens de tous âges. Les dispositifs déployés **favorisent le lien social de proximité**, intra et **intergénérationnel** ; le maintien et le développement de la **santé cognitive** des séniors ; la **transmission et la valorisation des savoirs et des parcours de vie entre les générations**.

Notre vision de la formation

Nous concevons la formation comme un **espace d'apprentissage collectif où savoirs théoriques et expériences de terrain se nourrissent mutuellement**. Les sciences sociales, l'observation des pratiques et l'expérimentation concrète constituent les fondements de notre approche.

Nos formations associent **apports conceptuels, méthodes participatives et postures issues de l'éducation populaire**, afin de favoriser l'**implication active** des participants. Elles privilégient des outils simples et reproductibles, directement **transposables dans les contextes professionnels**.

Toujours ancrées dans l'action, elles sont **construites en dialogue avec les structures partenaires** et s'adaptent aux réalités spécifiques de leurs publics, de leurs équipes et de leurs territoires.

Les catégories de formation



COMPRENDRE : Analyser les enjeux sociaux et intergénérationnels

Ces formations offrent des repères théoriques essentiels, toujours mis en lien avec des situations concrètes et des pratiques de terrain.



RELIER : Mettre l'accent sur la relation et le lien social

Ces formations explorent des méthodes de rencontre et de communication pour renforcer la coopération et l'échange entre les personnes et les générations.



ORGANISER : Structurer les dynamiques collectives

Ces formations proposent des repères, méthodes et outils pour vivre des dynamiques intergénérationnelles au sein des organisations et des collectifs.



ANIMER : Agir concrètement auprès des publics

Ces formations mobilisent des méthodes d'intervention pour favoriser la participation, l'expression et les apprentissages des publics.

Notre équipe formatrice



Lucas Handelberg

Co-fondateur de Pontem et de l'Institut Transitions
Coordinateur pédagogique et référent handicap
Pédagogue



Eric Bondar

Fondateur de Pyxida ESS
Coach - consultant - formateur



Mallory Geremie-Carlu

Co-fondateur de Coesens
Accompagnateur



Alexis Marie

Membre du Conseil d'Administration de Pontem
Pédagogue

Nos formations en 2026 - 2027

COMPRENDRE

- Les enjeux du vieillissement
- Les enjeux de l'isolement
- Les enjeux des discriminations liées à l'âge
- Les enjeux de la transmission entre les générations

RELIER

- Bâtir des relations non âgistes
- Prévenir les discriminations liées à l'âge en milieu professionnel
- Permettre l'accès à l'information des publics vieillissants
- Créer des podcasts intergénérationnels (captation de récits de vie)

ORGANISER

- Développer et animer une communauté intergénérationnelle
- Animer une dynamique intergénérationnelle dans une association ou une communauté
- Management intergénérationnel : animer une équipe avec une diversité d'âges
- Animer des réunions participatives en établissement seniors (Conseil de la Vie Sociale)
- *Piloter une dynamique intergénérationnelle dans un tiers-lieu (à venir...)*

ANIMER

- Maîtriser les pratiques de l'animation intergénérationnelle
- Maîtriser les méthodes de l'éducation nouvelle pour des publics vieillissants
- Maîtriser les méthodes de l'éducation populaire pour des publics vieillissants
- Stimulation cognitive des seniors : méthodes et outils pour agir au quotidien

De nouvelles formations viendront compléter notre offre en 2027. Nous pouvons proposer des parcours combinant plusieurs formations ou concevoir des modules sur mesure, adaptés aux besoins spécifiques de votre structure. N'hésitez pas à nous contacter pour construire ensemble la solution la plus appropriée.

Pontem co-construit certaines formations avec l'**Institut Transitions**, organisme de formation dont elle est co-fondatrice. Dans ce cadre, l'ensemble des formations du catalogue sont portées administrativement par l'**Institut Transitions**, certifié Qualiopi.

INSTITUT
Transitions

À ce titre, elles peuvent être éligibles aux **dispositifs de financement de la formation professionnelle (OPCO, fonds formation)**, selon les critères de prise en charge applicables.

pontem



Les enjeux du vieillissement

Appréhender les réalités du vieillissement pour adapter ses pratiques professionnelles

OBJECTIFS

Questionner ses représentations du vieillissement et de la vieillesse

Découvrir la diversité des parcours de vieillissement selon les contextes sociaux et sociétaux

Acquérir des connaissances fondamentales sur les processus physiologiques, psychologiques et sociaux liés au vieillissement

Identifier les impacts du vieillissement sur les pratiques professionnelles et les relations d'accompagnement

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir régulièrement auprès de publics vieillissants.

1 jour (7h)*

455 euros**



Les enjeux de l'isolement

Appréhender les réalités de l'isolement pour adapter ses pratiques professionnelles

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes de l'isolement et analyser ses répercussions sur les individus

Identifier les différentes formes d'isolement et ajuster ses pratiques professionnelles

Appréhender les enjeux du maintien du lien social et les stratégies de prévention

Développer des postures adaptées pour accompagner les publics en situation d'isolement

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants et, plus largement, de tout âge exposés à des risques d'isolement.

1 jour (7h)*

455 euros**



Les enjeux des discriminations liées à l'âge

Prévenir et agir contre l'âgisme dans les pratiques professionnelles

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes de l'âgisme et leurs impacts sur les individus et les collectifs

Identifier les différentes formes de discriminations liées à l'âge et ajuster ses pratiques professionnelles

Appréhender les enjeux de la relation non âgiste et les stratégies pour la favoriser

Développer des postures et modes de communication non âgistes dans ses interventions

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants et, plus largement, de tout âge exposés à des risques de discrimination liée à l'âge.

1 jour (7h)*

455 euros**



Les enjeux de la transmission entre les générations

Repères conceptuels et outils pratiques pour faciliter la transmission entre les générations

OBJECTIFS

Questionner sa posture professionnelle et sa vision de la transmission intergénérationnelle

Comprendre les enjeux et bénéfices de la transmission entre les générations

Appréhender les écarts de perception entre les générations pour adapter sa pratique

Concevoir des outils et méthodes pour faciliter la transmission intergénérationnelle

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants et, plus largement, de tout âge, dans le cadre d'activités sociales et éducatives.

1 jour (7h)*

455 euros**

Existe en format conférence. Contactez-nous pour plus d'informations



Bâtir des relations non âgistes

Principes et outils pour des relations professionnelles respectueuses et inclusives

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes de l'âgisme et leurs impacts sur la relation d'accompagnement
Identifier les principes d'une relation professionnelle respectueuse et équilibrée avec des personnes de tout âge
Appréhender l'adaptation de sa posture selon les situations et besoins spécifiques liés au public
Développer des pratiques favorisant l'autonomie et la participation des publics

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants et, plus largement, de tout âge, dans le cadre d'activités éducatives, sociales ou d'accompagnement.

1 jour (7h)*

455 euros**



Prévenir les discriminations liées à l'âge en milieu professionnel

Promouvoir une culture inclusive et intergénérationnelle au sein des organisations

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes et représentations sociales à l'origine de l'âgisme au travail
Identifier les formes et situations de discriminations liées à l'âge dans le cadre professionnel
Analyser l'impact de l'âgisme sur les dynamiques individuelles, collectives et organisationnelles
Concevoir des actions concrètes pour prévenir les discriminations et favoriser la coopération intergénérationnelle

PUBLIC

Personnes professionnelles des ressources humaines, managers, responsables d'équipes, représentantes du personnel ou toute personne impliquée dans la promotion de l'égalité et de la diversité en entreprise.

1 jour (7h)*

455 euros**



Permettre l'accès à l'information des publics vieillissants

Accompagner à la citoyenneté, à l'exercice des droits et à la socialisation

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux de l'accès à l'information pour les publics vieillissants
Identifier les freins et leviers pour l'accès à l'information des publics vieillissants
Découvrir et mettre en oeuvre des méthodes de communication facilitant l'accès aux droits des seniors
Développer de nouvelles pratiques pour informer et communiquer auprès des publics âgés et de leur entourage

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants.

1 jour (7h)*

455 euros**



Créer des podcasts intergénérationnels

Donner la parole, la recueillir et la faire entendre

OBJECTIFS

Définir les intentions et le format de son projet de podcast
S'approprier des postures d'entretien favorisant la relation, l'écoute et la confiance auprès de publics de tout âge
Appréhender les enjeux techniques de la captation sonore
Maîtriser les bases de la production audio et de la médiatisation

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants.

2 jours (14h)*

910 euros**



Développer et animer une communauté intergénérationnelle

Comprendre et s'approprier les étapes et ingrédients nécessaires à l'émergence d'une communauté diverse en âge

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux et potentialités d'une communauté intergénérationnelle en milieu professionnel
Connaître et s'approprier les piliers, étapes et postures favorisant la dynamique communautaire
S'approprier les spécificités et modalités d'engagement des individus et des collectifs en fonction de critères liés à l'âge
Concevoir une stratégie adaptée pour initier, structurer et animer une communauté intergénérationnelle

PUBLIC

Personnes professionnelles impliquées dans le développement, la coordination ou l'animation de communautés, de lieux, de collectifs ou de projets intergénérationnels.

1 jour (7h)*

455 euros**



Animer une dynamique intergénérationnelle

Promouvoir une culture inclusive et intergénérationnelle au sein des organisations

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes et représentations sociales à l'origine de l'âgisme au travail
Identifier les formes et situations de discriminations liées à l'âge dans le cadre professionnel
Analyser l'impact de l'âgisme sur les dynamiques individuelles, collectives et organisationnelles
Concevoir des actions concrètes pour prévenir les discriminations et favoriser la coopération intergénérationnelle

PUBLIC

Personnes professionnelles des ressources humaines, managers, responsables d'équipes, représentantes du personnel ou toute personne impliquée dans la promotion de l'égalité et de la diversité en entreprise.

1 jour (7h)*

455 euros**



Management intergénérationnel

Promouvoir une culture inclusive et intergénérationnelle au sein des organisations

OBJECTIFS

Comprendre les mécanismes et représentations sociales à l'origine de l'âgisme au travail
Identifier les formes et situations de discriminations liées à l'âge dans le cadre professionnel
Analyser l'impact de l'âgisme sur les dynamiques individuelles, collectives et organisationnelles
Concevoir des actions concrètes pour prévenir les discriminations et favoriser la coopération intergénérationnelle

PUBLIC

Personnes professionnelles des ressources humaines, managers, responsables d'équipes, représentantes du personnel ou toute personne impliquée dans la promotion de l'égalité et de la diversité en entreprise.

1 jour (7h)*

455 euros**



Animer des réunions participatives en établissement seniors (CVS)

Faire du Conseil de la Vie Sociale un espace de dialogue et de démocratie participative

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux individuels, collectifs et organisationnels du CVS en établissement senior
Identifier les freins et leviers favorisant la participation et l'implication de l'ensemble des acteurs
S'approprier des postures et méthodes pour animer des réunions inclusives et constructives
Élaborer une stratégie de pilotage du CVS articulant animation de réunions, le suivi des décisions et l'intégrer dans le projet d'établissement

PUBLIC

Personnes professionnelles chargées de concevoir et d'animer des activités et amenées à intervenir auprès de publics âgés dans des contextes éducatifs, sociaux, médico-sociaux ou culturels.

2 jours (14h)*

910 euros**

Maitriser des pratiques d'animation intergénérationnelle

Concevoir et animer des ateliers intergénérationnels adaptés aux publics de tout âge

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux et bénéfices d'animation intergénérationnelle
 Identifier les caractéristiques et besoins spécifiques des publics de tout âge
 Développer des postures, méthodes et outils de d'animation intergénérationnelle
 Concevoir et animer des ateliers favorisant la participation active de chaque génération

PUBLIC

Personnes professionnelles chargées de concevoir et d'animer des activités intergénérationnelles, amenées à intervenir auprès de publics de tout âge dans des contextes éducatifs, sociaux ou culturels.

2 jours (14h)*

910 euros**

Maitriser des méthodes de l'éducation nouvelle pour les publics vieillissants

Placer la personne vieillissante au centre des dispositifs pédagogiques

OBJECTIFS

Comprendre les principes et enjeux des pédagogies nouvelles appliquées aux publics vieillissants
 Identifier les besoins, rythmes et spécificités des personnes âgées pour adapter ses pratiques pédagogiques
 Développer des postures et méthodes centrées sur la personne afin de favoriser l'autonomie, l'expression et la coopération
 Concevoir et animer des ateliers permettant la participation active et l'apprentissage des publics vieillissants

PUBLIC

Personnes professionnelles amenées à intervenir auprès de publics vieillissants, dans des contextes éducatifs, sociaux ou médico-sociaux, et souhaitant mettre en oeuvre des pratiques pédagogiques centrées sur la personne.

2 jours (14h)*

910 euros**

Maitriser des méthodes de l'éducation populaire pour les publics vieillissants

Favoriser la participation et l'engagement citoyen des publics vieillissants

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux de l'éducation populaire appliqués aux publics vieillissants
 Identifier les besoins, attentes et capacités des personnes âgées pour leur permettre de se constituer en sujets politiques et sociaux
 Développer des postures et méthodes favorisant l'écoute, la participation active et la prise de parole des publics vieillissants
 Concevoir des ateliers permettant aux publics vieillissants de s'impliquer et d'agir sur des enjeux collectifs et sociaux

PUBLIC

Personnes professionnelles chargées de concevoir et d'animer des activités et amenées à intervenir auprès de publics âgés dans des contextes éducatifs, sociaux, médico-sociaux ou culturels.

2 jours (14h)*

910 euros**

Stimulation cognitive des séniors : méthodes et outils pour agir au quotidien

Comprendre les enjeux du vieillissement cognitif et mobiliser des pratiques simples dans son quotidien professionnel

OBJECTIFS

Comprendre les enjeux de la stimulation cognitive dans l'accompagnement des personnes âgées
 Acquérir des repères sur le fonctionnement cognitif et son évolution avec l'avancée en âge
 Identifier les différents types de mémoire et les leviers permettant de les solliciter au quotidien
 S'approprier des pratiques simples de relation, d'interaction et d'animation favorisant la stimulation cognitive, avec peu de temps et de matériel

PUBLIC

Personnes professionnelles chargées de concevoir et d'animer des activités et amenées à intervenir auprès de publics âgés dans des contextes éducatifs, sociaux, médico-sociaux ou culturels.

1 jour (7h)*

455 euros**

* Nos formations sont pensées sur des formats d'une ou deux journées, nous permettant d'approfondir les sujets traités sans trop impacter le temps passé sur le terrain. Pour autant, nous pouvons adapter leur durée en fonction des besoins et possibilités de chaque structure. N'hésitez pas à nous demander conseil.

** Nos tarifs ont été calculés pour qu'il n'y ait pas de reste à charge pour les structures passant par leur OPCO. Néanmoins, chaque OPCO étant différent, nous ne pouvons garantir une prise en charge totale des coûts de formation. Nous pourrions nous adapter en fonction des réalités de chaque structure.

Pontem co-construit certaines formations avec l'**Institut Transitions**, organisme de formation dont elle est co-fondatrice. Dans ce cadre, l'ensemble des formations du catalogue sont **portées administrativement par l'Institut Transitions, certifié Qualiopi**.



À ce titre, elles peuvent être éligibles aux **dispositifs de financement de la formation professionnelle (OPCO, fonds formation)**, selon les critères de prise en charge applicables.

Ils nous ont fait confiance



Accessibilité de nos formations

Nous nous engageons à rendre nos formations accessibles à toutes et tous. Si vous souhaitez évoquer votre situation personnelle ou celle de l'une des personnes de votre organisation, n'hésitez pas à nous contacter. **Nous trouverons ensemble la solution la plus adaptée à votre situation.**

Vous avez besoin d'évoquer un cas spécifique ? Vous auriez besoin de conseils pour choisir la formation la plus adaptée ou bien pour réfléchir sur des modalités précises de formation ?

Pour obtenir des réponses à vos questions, **n'hésitez pas à contacter Lucas Handelberg, coordinateur pédagogique et référent handicap de notre association.**

lucas@pontem-asso.com

Pontem
Association loi 1901
www.pontem-asso.com

20 rue Creuzet, 69007 Lyon
07 81 21 40 84